



CONCURSO “JUNTOS POR LA SALUD MENTAL”

Este concurso se enmarca dentro del trabajo intersectorial de prevención del suicidio que se mantiene entre la Escuela Milagrosa y el Servicio de Salud Magallanes, donde se busca promover factores protectores de la salud mental en los estudiantes. Como en muchos otros ámbitos de la salud, podemos promover la salud mental y prevenir el desarrollo de problemas de salud mental. Esto depende de lo que sucede donde las personas viven, estudian, trabajan y conviven todos los días. Por lo tanto, es importante hablar de salud mental para evitar el estigma y la discriminación.

Considerando los registros del último Estudio de Prevalencia de Trastornos Mentales en niños, niñas y adolescentes, el 22,6% presentaría trastornos mentales, siendo los más prevalentes los trastornos de conducta (14,6%), trastornos de ansiedad (8,3%) y trastornos afectivos (5,1%). Asimismo, el estudio muestra que, el 27,8% de los niños y niñas de 4 a 11 años presenta alguna enfermedad mental, mientras que el grupo etario de 12 a 18 años presenta una prevalencia de trastornos mentales de 16.5%.

En Chile, una proporción considerable de los problemas de salud se debe a los trastornos mentales, neurológicos y por consumo de sustancias. Las personas con trastornos mentales tienen además mayores grados de discapacidad y presentan altas tasas de mortalidad. En consonancia con las tendencias mundiales la transición epidemiológica en Chile ha hecho de las enfermedades no transmisibles las principales causas de mala salud, aumento de la discapacidad, muerte y la mortalidad prematura. En cuanto a la conducta suicida, se estima que a nivel mundial es la segunda causa de muerte de personas entre 14 y 19 años, y por tanto es primordial generar estrategias que prevengan el suicidio, pero también que fortalezcan factores protectores. En este ámbito, el gobierno ha estado haciendo esfuerzos por mejorar el acceso a servicios y a atenciones. Una de las estrategias novedosas que hemos impulsado es la línea de prevención del suicidio *4141 “no estás solo, no estás sola” donde psicólogos y psicólogas formados en la prevención del suicidio y el acompañamiento de personas en crisis de salud mental están disponibles 24/7 para atender a quien lo necesite. Difundamos ampliamente este número que salva vidas.

BASES

OPCIONES DE FORMATOS

La idea debe ser de creación propia en hoja de block de 37 x 53 cm, de orientación vertical y la técnica es libre (acuarela, collage, ténpera, lápices de color, otro). Al reverso de esta hoja, se debe agregar una frase o mensaje motivador de hasta 110 caracteres. ¿Por qué al reverso de la plana? Para que así el Servicio de Salud Magallanes pueda utilizar la imagen que creaste de manera íntegra y sin alterarla. No olvidar escribir nombre y curso al reverso de la hoja.

CATEGORIA DE PREMIACIÓN

- A) Quinto a séptimo básico
- B) Octavo a tercero medio. *en esta ocasión los cuartos medios no participarán debido al término de su año escolar a mediados de noviembre.

PREMIOS



Se entregarán diplomas y premios sorpresa a quienes obtengan el primer, segundo y tercer lugar. Además, la imagen y frase que obtengan el primer lugar serán parte del afiche oficial del Servicio de Salud en Materia de Salud Mental.

ENTREGA DE PREMIOS

La entrega de premios y diploma se efectuará en actividad a desarrollar en escuela La Milagrosa el día miércoles 6 de diciembre.

¿QUIÉNES PUEDEN PARTICIPAR?

Pueden participar alumnos desde 5to básico hasta 3ro de enseñanza media de la Escuela “La Milagrosa” en forma individual desde el 02 al 30 de noviembre y las creaciones deben ser entregadas al inspector de ciclo, quien, a su vez, hará llegar el producto al equipo psicosocial del establecimiento.

COMISIÓN EVALUADORA

Estarán a cargo de evaluar los afiches:

2 representantes de la Escuela “La Milagrosa”.

1 representante del Departamento de salud mental del Servicio de Salud Magallanes.

ALGUNAS CONSIDERACIONES A LA HORA DE ELABORAR UN AFICHE

Un afiche promocional no es un simple dibujo. Su objetivo es entregar un mensaje claro y breve a través de una imagen y una frase, que impacte y quede en la mente de quien la lea. Los afiches deben ser claros, sin excesivos detalles o frases demasiado largas.

Es muy importante para participar que tengas en consideración los siguientes aspectos:

- ✓ No copiar ideas de trabajos publicados en internet.
- ✓ No colocar logos, ni utilizar personajes de otras campañas.
- ✓ Frases difíciles de leer no serán consideradas.
- ✓ El mensaje no debe tener faltas de ortografía.
- ✓ En el caso de ocupar fotos procurar no infringir el derecho de autor, es decir, si ocupas técnica de collage puedes utilizar imágenes parciales en vez de una fotografía completa.
- ✓ El mensaje es muchas veces más importante que la imagen. Piensa bien que colocar.
- ✓ Idealmente el dibujo debe identificar la temática solicitada. Aunque esté muy bien dibujado, si no hay referencias directas a la importancia de cuidar nuestra salud mental, el afiche no será considerado.

RESULTADOS DEL CONCURSO

El resultado se hará público el miércoles 06 de diciembre por medio del establecimiento educacional.

Las obras ganadoras participantes autorizan por la sola participación su uso por parte del Servicio de Salud Magallanes, el cual dispondrá de ellas como mejor lo estime conveniente.

ACEPTACIÓN Y RESPONSABILIDAD



La participación en este concurso supone la aceptación de estas bases en su totalidad. La organización no se hace responsable de la pérdida o deterioro que el material pueda sufrir durante su manipulación o transporte.